

Differences on the Mexican label

Shown here are some of the differences in formatting that will appear when you create a Nutrition Facts Label with Mexican regulations as required by NOM. For example, there are fewer mandatory nutrients and some voluntary nutrients have different display requirements.

This summary is for information purposes only. For the definitive regulations visit

www.foodlabels.com/pdf/Mexico_NOM-051-English.pdf

Basic Label

The Mexican regulations require that you declare calories, protein, fat, saturated fat, carbohydrates, dietary fiber and sodium. (4.2.8.2.1)

The primary variations in Label presentation are as follows:

- The information is per **100g** or **per portion** or **per container**. (4.2.8.3.6)
- **Calories** are presented as **kilojoules** or **kilocalories** and are calculated using the 4-4-9 method. (4.2.8.3.6) (5.1.1)
- **Fats** are displayed as **___g from which ___g is saturated fat**. (4.2.8.3.6)
- **Carbohydrates** are displayed as **___g from which ___g are sugars**. (4.2.8.3.6)

Información Nutricional

Tamaño de la Porción 100g

Porciones por Lata 4

Contenido Energético	477 kJ (114 kcal)
Proteínas	2 g
Grasa	6 g
de la cual Grasa Saturada	2.5 g
Carbohidratos Total	13 g
de la cual Azúcares	11 g
Fibra Dietética	2 g
Sodio	55 mg

Información Nutricional

Tamaño de la Porción 100g

Porciones por Lata 4

Contenido Energético 477 kJ (114 kcal)

Proteínas 2 g

Grasa 6 g

de la cual:

Grasa Saturada 2.5 g

Grasa Trans 0 g

Grasa Poliinsaturada 2.5 g

Grasa Monoinsaturada 0.5 g

Colesterol 0 mg

Carbohidratos Total 13 g

de la cual Azúcares 11 g

de la cual Amidon -- g

Fibra Dietética 2 g

Sodio 55 mg

% De la Ingesta Diaria Recomendada ponderada para la población Mexicana conforme a la NOM-051-SCFI/SSA1

Vitamina B1 (Tiamina) 10%

Vitamina B2 (Riboflavina) 6%

Label with added nutrients

When displaying fats, you must show ALL or NONE of the following: **Polyunsaturated fat**, **Monounsaturated fat**, **Trans fat** and **Cholesterol**. (4.3.1.1) The program will automatically add the others when you select one.

However, the same does not hold true for sugars. That is, the inclusion of one does NOT mandate the inclusion of the others: **Starches**, **Polyols** and **Polydextroses**. (4.3.1.1)

Many **vitamins** and **minerals** only must be displayed IF they are greater than 5% of the VNR (either RDI or SDI). (4.3.1.1)

Label formats - Mexican

We offer modules for creating labels that conform to Mexican regulations.

For more Labeling information, visit our Label Resources page.

MEXICAN BILINGUAL LABEL

Información Nutricional	
Nutrition Facts	
Porción 100g / Serv. Size 1 cup 100g	
Porciones 2 / Servings 2	
Contenido Energético / Calories 531 kJ (127 kcal)	
Proteínas / Protein	2 g
Grasa / Total Fat	7 g
de la cual Grasa Saturada / Saturated Fat	3 g
Carbohidratos Total / Total Carbohydrate	14 g
de la cual Azúcares / Sugars	12 g
Fibra Dietética / Dietary Fiber	2 g
Sodio / Sodium	5 mg

MEXICAN LABEL WITH REQUIRED ELEMENTS ONLY

Información Nutricional

Tamaño de la Porción 100g

Porciones por Lata 4

Contenido Energético 477 kJ (114 kcal)

Proteínas 2 g

Grasa 6 g

de la cual Grasa Saturada 2.5 g

Carbohidratos Total 13 g

de la cual Azúcares 11 g

Fibra Dietética 2 g

Sodio 55 mg

MEXICAN LABEL WITH VOLUNTARY NUTRIENTS

Información Nutricional

Tamaño de la Porción 100g

Porciones por Lata 4

Contenido Energético 477 kJ (114 kcal)

Proteínas 2 g

Grasa 6 g

de la cual:

Grasa Saturada 2.5 g

Grasa Trans 0 g

Grasa Poliinsaturada 2.5 g

Grasa Monoinsaturada 0.5 g

Colesterol 0 mg

Carbohidratos Total 13 g

de la cual Azúcares 11 g

Fibra Dietética 2 g

Sodio 55 mg

% De la Ingesta Diaria Recomendada ponderada para la población Mexicana conforme a la NOM-051-SCFI/SSA1

Vitamina B1 (Tiamina) 10%

Vitamina B2 (Riboflavina) 6%